

de février  
à novembre  
2025



© Monchaux-C.

ANIMATIONS &  
BALADES NATURE  
GRATUITES

Les  
Rendez-vous  
NATURE



nîmes-metropole.fr



nîmes  
métropole

**MAURESSARGUES**

Page 12

**MONTAGNAC**

Page 8

**MOULÉZAN**

Page 20

**SAINT-BAUZÉLY**

Page 18

**LA ROUVIÈRE**

Page 17

**SAINT-DIONISY  
(VOIE VERTE)**

Page 14

**SAINT-  
CHAPTES**

Page 15

**SAINTE-ANASTASIE  
(RUSSAN)**

Page 10

**LÉDENON**

Page 19

**SAINT-GERVASY**

Page 16

**RODILHAN**

Page 21

**GARONS**

Page 11

**SAINT-GILLES**

Pages 9 & 13

Les  
Rendez-vous  
**NATURE**

SUR LE  
TERRITOIRE  
DE **NÎMES**  
**MÉTROPOLE**

**Territoires**

- Leins Gardonnenque
- Gardonnenque
- Vaunage
- Garrigues
- Costières
- Camargue
- Nîmes

# NÎMES MÉTROPOLE, UN TERRITOIRE ENGAGÉ POUR LA NATURE !

Nîmes Métropole a conscience de la nécessité de préserver la biodiversité qui l'entoure.

C'est pourquoi la Communauté d'agglomération mène de nombreuses actions pour mieux la connaître, la **préserver et impliquer** le plus grand nombre de concitoyens.

Nîmes Métropole a ainsi mis en place un **Atlas de la biodiversité Intercommunale** qui a permis de mettre en œuvre, entre autres, les Rendez Vous Nature.



Pour la quatrième année, Nîmes Métropole est labellisée « **Territoire engagé pour la Nature** », dispositif porté par l'Office français de la biodiversité et l'Agence régionale de la biodiversité.

 **d'infos**

**En savoir plus  
sur le dispositif  
« Engagés  
pour la nature »**



**biodiversité**  
atlas de la  
de Nîmes Métropole



# Les Rendez-vous NATURE



## À la (re)découverte des trésors naturels de l'Agglo !

Avec le retour du printemps et des journées ensoleillées, l'envie de se reconnecter à la nature se fait plus forte. Que ce soit pour souffler quelques instants ou pour partir à l'aventure sur des sentiers encore inexplorés, Nîmes Métropole vous invite à (re)découvrir les merveilles qui vous entourent.

Notre territoire, riche d'une biodiversité exceptionnelle et d'une diversité de paysages remarquable, est une véritable invitation à l'évasion. Cette année encore, Nîmes Métropole en partenariat avec ses communes membres, s'unissent pour vous proposer un programme riche de balades thématiques gratuites, accessibles à tous.

Des événements adaptés à toutes les envies et à tous les âges, pour explorer des lieux uniques où faune et flore cohabitent harmonieusement. Que vous soyez habitant ou vacancier, marcheur passionné ou promeneur occasionnel, vous trouverez forcément une balade qui vous ressemble.

Ne manquez pas cette opportunité de vivre des moments privilégiés en pleine nature, de découvrir des panoramas insoupçonnés et d'en apprendre davantage sur la richesse de notre environnement.

Prenez un bol d'air frais et partez à la découverte de la biodiversité près de chez vous !

**Belles balades à tous,**



**Franck PROUST**  
Président  
de Nîmes Métropole



**Bernard ANGELRAS**  
Vice-président  
de Nîmes Métropole,  
délégué  
à l'environnement et  
aux déchets



**Gilles TIXADOR**  
Membre du Bureau  
communautaire,  
délégué aux sites  
et paysages  
et à la biodiversité

# AVEZ-VOUS RECONNU L'ANIMAL

## SUR LA COUVERTURE DE CE PROGRAMME ?

### CISTUDE D'EUROPE : UNE TORTUE DISCRÈTE MAIS FASCINANTE

#### À L'ORIGINE

C'est probablement grâce à sa longévité, sa lenteur et sa persévérance, ainsi qu'à sa carapace imposante qu'on lui attribue souvent les valeurs de sagesse et de patience.

Tortue aquatique emblématique de nos écosystèmes, la cistude d'Europe (*Emys orbicularis*) est aussi une espèce discrète et fascinante jouant un rôle crucial dans la biodiversité des zones humides.

#### HABITAT

Présente sur notre territoire, on la retrouve aussi surtout dans le Sud et l'Ouest de la France. Elle se plaît dans les eaux calmes et riches en végétations aquatiques comme les étangs, marais, lacs et rivières. Sa présence est signe de bonne santé écologique ; toutefois sa population est en déclin en raison de la destruction des milieux aquatiques, de la pollution et des captures illégales.

#### RÉGIME ALIMENTAIRE

Omnivore et dotée d'une mâchoire puissante, elle peut broyer ses proies. Elle se nourrit principalement de petits invertébrés aquatiques tels que les mollusques, insectes, larves et petits crustacés. Les algues et plantes flottantes viennent compléter son alimentation.



#### CARTE D'IDENTITÉ

Nom scientifique  
***Emys orbicularis***

Famille  
**Emydidae**

Période d'observation  
**Mars à octobre**

Longévité  
**40 à 60 ans**

Taille  
**entre 12 et 20 cm**

Poids  
**300 à 600 g**

#### DÉPLACEMENT ET COMPORTEMENT

Habile nageuse aux pattes palmées, elle peut rester en immersion plusieurs minutes.

Sur terre, elle se déplace plus lentement et profite de baignades de soleil lui permettant de réguler sa température corporelle. Mais discrète et méfiante, elle plonge à la moindre alerte. En hiver, elle s'enfouit dans la vase pour se protéger du froid.

#### REPRODUCTION ET PARTICULARITÉS

Après l'accouplement printanier, la femelle creuse un trou à proximité de l'eau et pond entre 5 et 20 œufs. C'est la température d'incubation qui influence

le sexe :  
une température élevée privilégie les femelles et une température basse favorise les mâles.

#### CULTURE ET CONSERVATION

Espèce clé pour nos écosystèmes aquatiques, elle est protégée par plusieurs conventions internationales et par la réglementation européenne pour sensibiliser à sa conservation.

Des efforts pour protéger et restaurer ses habitats naturels sont entrepris et sa conservation nécessite une prise de conscience collective et des efforts soutenus.

En savoir +





## La Saint-Valentin des amphibiens

 Vendredi  
14 février

 rdv 18h

 2h30

 3 km

 Lampe de poche ou frontale, bottes

 Vendredi  
21 février

 rdv 9h

 3h

 5 km

 Chaussures de randonnée, sac à dos, vêtements chauds, bottes

## Recensons les oiseaux !

Branchez-vous sur fréquence Grenouille et, lampes de poche en main, partez à la découverte des amphibiens et de leurs mœurs amoureuses.

Bonds discrets, marche active et petits cris, tous sont animés par une force incontrôlable, un besoin ancestral : se reproduire coûte que coûte pour faire perdurer leur espèce !

Durant cette balade nocturne et ludique, venez découvrir leur mode de vie et apprenez à les différencier.



Sur le territoire de Camargue, entre marais et lagunes, venez participer à ce moment unique qui vous permettra d'identifier et de dénombrer une multitude d'espèces d'oiseaux ! Oui, il s'agit bien du fameux comptage Wetlands, le véritable recensement international annuel des populations hivernantes d'oiseaux d'eau.

Avec son eau douce, saumâtre et salée, la Camargue héberge nombre d'espèces, et suivant une procédure standardisée, vous pourrez vous aussi contribuer à ce comptage si particulier et (re)découvrir ces magnifiques paysages !





● ● ● ●

 **Samedi**  
**22 mars**

 rdv 14h

 2h

 2 km

 Chaussures de randonnée, sac à dos, tenue confortable

● ● ● ●

 **Samedi**  
**19 avril**

 rdv 7h30

 2h

 3 km

 Chaussures de randonnée, eau

10

## À la découverte des salades sauvages

Piquantes, amères, croquantes ou encore tendres... les adjectifs sont nombreux pour parler de ces salades méconnues qui poussent tout autour de nous.

Lors de cette cueillette nomade et délicieuse, venez vous promener sur des chemins faciles d'accès et au détour d'un champ ou d'un chemin, découvrez de jeunes salades sauvages !

Elles viendront titiller vos papilles et vous permettront d'appréhender la botanique... à savourer sans modération !



Réservation obligatoire 04 67 59 54 62 ou euziere@euziere.org

11

## Chasse aux œufs d'oiseaux dans les vignes

En quête d'œufs en chocolat, ce n'est pas ici que vous en trouverez ! Au cœur d'une vigne façonnée par la main de l'Homme, venez découvrir comment des oiseaux se sont appropriés ces espaces pour y vivre et s'y reproduire.

Accompagnés par un naturaliste, partez à la recherche des œufs de l'Outarde Canepetière ou encore de l'Édicnème criard, ces oiseaux emblématiques de notre territoire qui ont pour curieuse habitude de déposer leurs œufs au sol.



Réservation obligatoire 06 23 30 26 55 ou mlaforge@cogard.org



12

## La nature en scène

- Samedi 3 mai
- rdv 14h
- 3h
- 3 km
- Chaussures de randonnée, eau

Vous pensiez connaître la garrigue ? Plus qu'une balade, vivez une expérience pour découvrir la garrigue autrement !



Savez-vous qu'à la croisée de quelques chemins, il vous est possible de rencontrer d'étonnants personnages ?

Si vous les croisez, n'hésitez pas à leur demander votre chemin... ils vous conteront peut-être des histoires de leur pays ou vous feront profiter de singulières expériences sensorielles.

Entre nature et culture, en route pour l'aventure !

13

## Opération Cistude

- Samedi 24 mai
- rdv 14h
- 2h30
- 3 km

Dans le cadre de la Journée mondiale de la tortue, partez à la rencontre de la Cistude d'Europe, cette tortue emblématique de notre territoire qui vit dans les zones humides, calmes et bien ensoleillées.

Militant de la sauvegarde des tortues et des zones humides ou tout simplement curieux, un naturaliste vous accompagnera à la découverte de leur environnement et de leur mode de vie.

Peut-être aurez-vous la chance de croiser ces discrètes habitantes...





 **Samedi**  
**24 mai**

 rdv 14 à 17h

 journée

 Déambulation  
sur la voie verte

 **Samedi**  
**31 mai**

 rdv 15h

 4h

 Bottes,  
casse-croûte,  
eau, jumelles

## Recyclerie de la nature

Saviez-vous que la nature déborde d'ingéniosité pour réutiliser, donner une seconde vie et transformer la matière ?

Qu'il s'agisse des oiseaux qui utilisent des branchages pour construire leur nid ou bien des rats qui décomposent les déchets... Eh oui, nous ne sommes pas les seuls à recycler !

Sur notre stand, venez faire tourner la « roue de la curiosité » et découvrez des histoires captivantes et autres bizarreries naturalistes !

## Embarquez avec les loutres

Quittez la terre ferme et embarquez en canoë pour un voyage au cœur des ripisylves du Gardon, à la découverte de la faune et de l'avifaune insoupçonnée !

Découvrez cette nature incroyablement riche et diversifiée dans laquelle vous croiserez sans doute des loutres.

Laissez-vous conter alors mille et une histoires sur ce petit mammifère poilu !





📅 Samedi  
7 juin

👥 rdv 14h

🕒 2h

↔️ 2km

🧺 Chaussures de randonnée, sac à dos, eau, casquette, tenue confortable

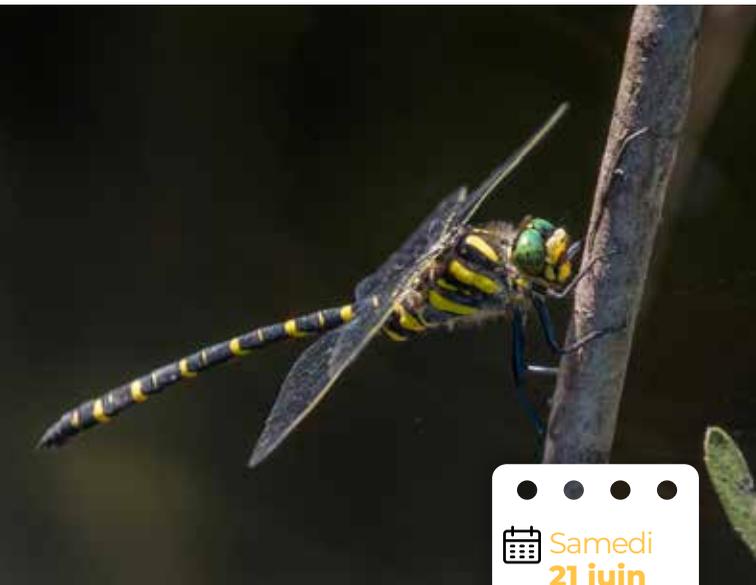
16 *Incredibles pouvoirs des plantes !*

Dotées d'incroyables pouvoirs, saviez-vous que les plantes méditerranéennes étaient capables de s'adapter aux contraintes climatiques de notre territoire ! Été sec, découvrez des plantes qui

conservent l'eau ou capables de réguler leur température ; hiver froid, connaissez-vous les plantes capables de se protéger du froid ?

Avec un botaniste, découvrez quelles sont leurs stratégies d'adaptation au climat et où elles se cachent.

Méditerranéennes, elles trouveront sans nul doute une place de choix dans la création de vos jardins !



📅 Samedi  
21 juin

👥 rdv 10h

🕒 2h

↔️ 2 km

🧺 Eau

17 *Marathon des libellules*

Filets en main, découvrez l'histoire de la libellule !

Ancêtre d'un véritable prédateur volant, saviez-vous que la libellule figure parmi les plus vieux insectes de notre histoire ?

De larve boueuse à radieuse créature volante, dans cette balade naturaliste, laissez-vous conter les différentes phases de sa transformation et apprenez à les identifier !



## Mystérieuses chauves-souris

Jeudi  
28 août

rdv 20h

2h

3 km

Lampe de poche ou frontale

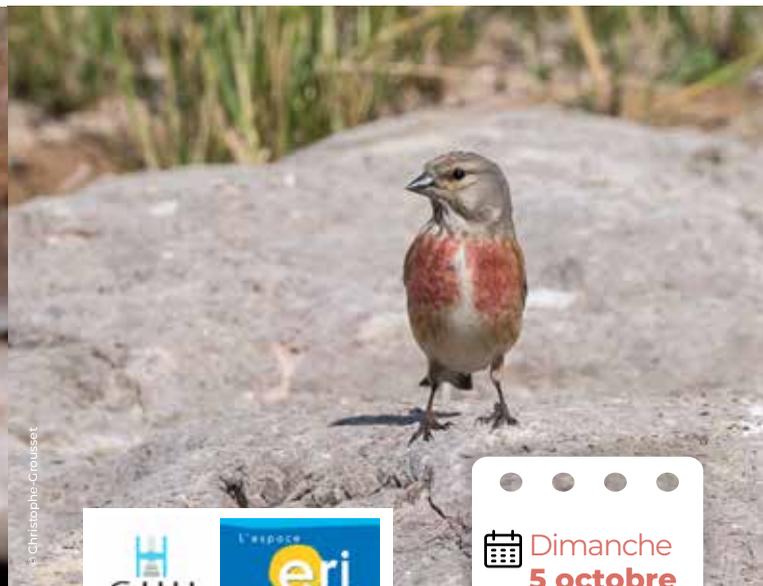
À la tombée de la nuit, le monde diurne se couche et laisse place à la vie nocturne. C'est alors qu'un ballet de chauves-souris commence, juste au-dessus de nos têtes.



Mais qui sont-elles et que font-elles ? Malgré leur vol si désordonné et dans le noir le plus complet, comment font-elles pour se repérer ?

Comment protéger et préserver ces petits animaux si importants pour notre écosystème ?

Rejoignez cette balade pour en apprendre davantage sur ces mammifères fascinants et mystérieux. Avis à tous les amateurs de découvertes insolites !



## La linotte, un oiseau aux couleurs automnales !

Dimanche  
5 octobre

rdv 8h

3h

1 km

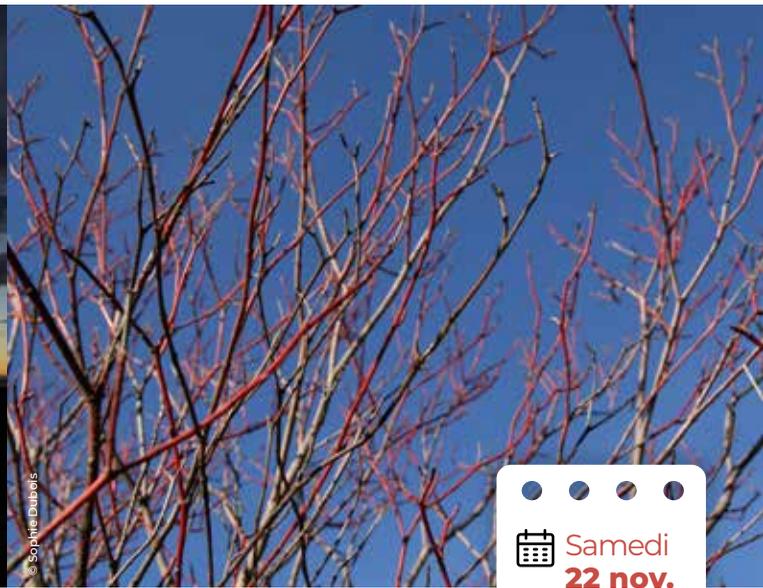
Chaussures de randonnée, tenue confortable pour crapahuter

En partenariat avec l'unité de cancérologie du CHU de Nîmes et à l'occasion d'Octobre Rose et de la Fête de la Migration, cette animation est ouverte en priorité aux membres de l'ERI (Espace rencontre information de l'unité de cancérologie).

Partez à la recherche de ce petit oiseau qui porte fièrement la couleur rose. Parée d'un poitrail aux couleurs automnales, la Linotte mélodieuse se repère grâce à son gazouillis agréable et doux ainsi qu'à son vol vif et léger.

Rejoignez-nous pour une matinée d'observation dédiée à cet oiseau rose de notre territoire et découvrez les secrets de leur migration.





- ● ● ●
-  **Samedi 11 oct.**
-  rdv 18h30
-  2h
-  3 km
-  Chaussures de randonnée, lampe de poche

- ● ● ●
-  **Samedi 22 nov.**
-  rdv 14h
-  3h
-  1 km
-  Chaussures de randonnée, sac à dos, tenue confortable

20

## Le jour de la nuit : Eau et lumière

La nuit... alors que vous dormez à poings fermés... dehors c'est tout un monde sauvage qui s'éveille.



Pourquoi certaines espèces s'éveillent-elles la nuit ? Pourquoi se sont-elles adaptées à l'obscurité et sont-elles dépendantes de leur environnement ?

Dans l'obscurité, venez découvrir, écouter, jouer et trouver les réponses à toutes ces questions !

Pour cette animation qui s'inscrit dans le cadre du « Jour de la Nuit », ambiance feutrée garantie et immersion dans le monde de la faune obscure en présence d'un naturaliste.

21

## Vannerie buissonnière



Partez en balade à la découverte des plantes utiles à la vannerie, cet art du tissage végétal !

Après une balade durant laquelle vous récolterez un peu de matières premières utiles au tissage, c'est au chaud dans l'atelier qu'il vous sera possible de fabriquer manuellement quelques ouvrages simples : une étoile, un bilboquet ou encore un dessous de plat, selon ce que la nature vous aura offert !

*Enfants à partir de 12 ans*

# LES STRUCTURES ASSOCIATIVES

DES RENDEZ-VOUS NATURE

Les balades et ateliers organisés par Nîmes Métropole sont encadrés par des animateurs diplômés issus de ces deux associations locales



*Le C.O. Gard*

Centre Ornithologique du Gard

L'objectif du Centre Ornithologique du Gard est d'améliorer les connaissances sur l'avifaune.

Au fil des années, l'association s'est diversifiée pour s'intéresser aujourd'hui à la biodiversité dans son ensemble.

[www.cogard.org](http://www.cogard.org)



*Les Écologistes de l'Euzière*

L'association vous emmène à la rencontre des plantes, des animaux et des paysages de notre région.

Deux objectifs : l'éducation à l'environnement et le conseil en matière de gestion de l'environnement.

[www.euziere.org](http://www.euziere.org) et Facebook

## LE BOIS DES NOYERS, UN ESPACE DE NATURE AU CŒUR DE L'AGGLOMÉRATION !



le bois  
des noyers



Ce poumon vert de 10 ha, situé au sud de l'Actiparc Georges Besse, offre différentes activités selon les moments de la journée et selon les saisons : balades dans le secteur boisé, pratique de loisirs (fitness, yoga, volley, Qi gong, course, ping-pong...) ou bien encore pauses déjeuner.

Les hamacs, grandes tables à pique-nique, chaises longues et zones de jeux ont été réfléchis pour faciliter la mixité des usages et des publics.

Depuis peu, le Bois accueille également une grande aire de jeu avec une tyrolienne. Une grande partie de ce bois est également accessible aux personnes à mobilité réduite.

### La nature n'a pas été oubliée :

- Des réserves écologiques ont été créées afin de laisser s'exprimer la biodiversité.
- Des rondins de bois ont été installés offrant des gîtes pour bon nombre d'espèces naturelles.
- Un sentier botanique « Smart'Flore » est à votre disposition pour découvrir quelques espèces du bois.
- Une gestion du site par éco-pâturage a été instaurée.
- L'éclairage est étudié pour ne pas gêner les espèces nocturnes.

 d'infos



# MAI à vélo

ÉDITION 2025

5<sup>ème</sup>  
anniversaire



## UN MOIS POUR ADOPTER LE VÉLO... POUR LA VIE

Se remettre en selle,  
apprendre à réparer son cycle, tester  
de nouvelles mobilités douces et éco-  
responsables, découvrir toutes les  
disciplines liées au cyclisme...

Tout ça à deux pas de chez vous.



Retrouvez  
toutes les  
animations

MAI  
à vélo

