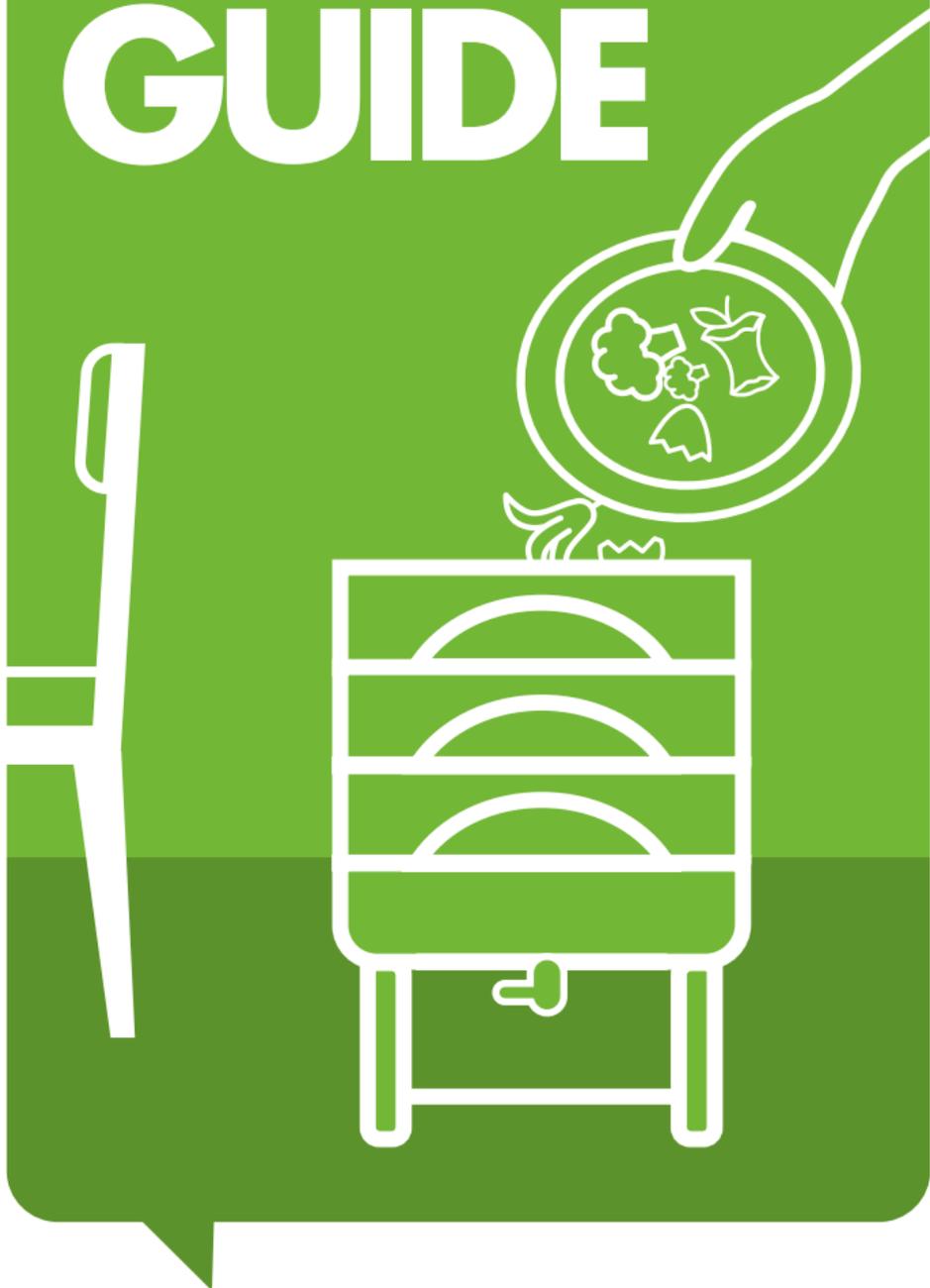


# LE lombricompostage individuel GUIDE



LES BONS GESTES  
POUR TRIER ET  
VALORISER  
VOS BIODÉCHETS

# Pourquoi lombricomposter ?



Lombricomposter vos déchets alimentaires permet de reproduire ce qui se passe dans une forêt quand les déchets animaux et végétaux se décomposent pour former la couche superficielle du sol que l'on appelle « **humus** ». Le lombricompostage se pratique avec des vers de terre.

## LOMBRICOMPOSTER, C'EST :



### Efficace pour réduire vos déchets

Vous valorisez vos déchets biodégradables et réduisez votre poubelle quotidienne d'environ 1/3 de son poids.



### Bénéfique pour vos plantes

Avec un lombricomposteur, vous produisez du lombricompost et du lombrithé (jus), deux engrais naturels qui nourrissent les plantes et améliorent la qualité de la terre.



### Simple et accessible

Vous avez un appartement ou une maison sans jardin ? Alors le lombricomposteur est fait pour vous !



**Si vous avez un jardin**, optez plutôt pour un **composteur**.



Si votre commune ou votre immeuble est équipé, vous pouvez aussi composter sur un **site de compostage partagé**.





## Nos biodéchets sont une ressource

La réglementation en termes de déchets évolue et impose aux collectivités un défi majeur que nous devons relever ensemble : la généralisation du tri à la source des biodéchets. En effet, ces derniers représentent encore un tiers du contenu de notre poubelle alors qu'ils sont une ressource.



Pour accompagner les ménages dans cette démarche de tri et valorisation à la source, l'Agglomération a lancé la gratuité des composteurs individuels et des lombricomposteurs, sans oublier l'implantation de nombreux sites de compostage partagés de proximité.

Ce mémo a l'ambition de vous simplifier le lombricompostage. À la clef : des gestes pratiques et très faciles qui vous permettront de réduire vos déchets alimentaires et de produire un engrais maison 100 % naturel.

Merci à tous pour ce pas de plus en faveur de notre écométropole !



**Franck PROUST**  
Président  
de Nîmes Métropole



**Bernard ANGELRAS**  
Vice-président  
délégué à l'Environnement,  
à la Collecte et au traitement  
des déchets

# Lombricomposter, c'est facile !



**VOUS AVEZ BESOIN DE :**



**1 lombricomposteur**



**1 souche de vers de terre**



**1 bouteille ou petit seau pour récupérer le lombrithé**



**1 emplacement idéal**



## OÙ INSTALLER VOTRE LOMBRICOMPOSTEUR ?

Il est important d'avoir préalablement réfléchi à l'endroit où vous souhaitez positionner votre lombricomposteur. Pour bien commencer, choisissez un endroit en intérieur :



**Calme**



**Idéalement entre 15 et 25 °C**

(les vers meurent s'ils sont exposés à des températures < 5°C ou > 30°C)



**Sans vibration**

(cuisine, placard, cave...)

# Comment ça marche ?



Le lombricomposteur ressemble à une « maison » de plusieurs étages où résident des vers de terre. Ils se nourrissent de déchets alimentaires, papiers et cartons que vous leur donnez et qu'ils digèrent sous forme de **compost solide** et de **compost liquide** (lombrithé). Il s'agit donc d'un processus naturel de transformation de vos déchets en matières organiques fertilisantes.



## Pas d'inquiétude !

En respectant les gestes pratiques, vous ne rencontrerez aucun souci.

## Stop aux idées reçues

« Ça sent mauvais »,  
« Ça va attirer des bêtes »,  
« Et si les vers s'échappent ? »



## Bon à savoir

Les vers de terre sont fragiles ! Si vous les commandez à distance, avec ou sans le bon de commande prépayé fourni, prévoyez d'être présent(e) pour les réceptionner. Ils ne pourront pas passer plus d'une journée dans votre boîte aux lettres.

## COMMENT MONTER VOTRE LOMBRICOMPOSTEUR ?

Voir le tuto en **vidéo ici** ou rdv sur **nimes-metropole.fr**



# Quels déchets lombricomposter ?

**BON À COMPOSTER** 😊

## Matières humides



Épluchures,  
fruits et  
légumes abîmés



Café et thé



Coquilles d'œuf

## Matières sèches



Cartons  
sans encre



Rouleaux  
en carton

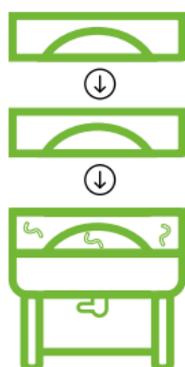


Boîtes d'œufs



### Bon à savoir

Lorsque votre 1<sup>er</sup> étage est plein, il vous suffit de rajouter le 2<sup>e</sup> étage par-dessus et ainsi de suite jusqu'au 3<sup>e</sup> étage. Vous pourrez ainsi continuer les apports, les petits trous permettant aux vers de terre de circuler librement entre les étages.





## NE PAS COMPOSTER



Oignons, poireaux,  
ails et échalotes



Viandes et os  
Poissons et arêtes



Fromages et  
laitages



Pain rassis et  
restes de repas



Agrumes



Fruits à coque



Herbes sèches et  
feuilles mortes



### Important



Évitez agrume, ail, échalote, oignon, poireau.  
Ce sont des aliments de type vermifuges ;  
ils font fuir ou tuent les vers de terre.

# Comment réussir votre lombricompost ?

## AU DÉMARRAGE UNIQUEMENT

Laissez jeûner les vers pendant une semaine car ils ont fait un long voyage stressant. Ensuite, une fois par semaine, commencez progressivement les apports à raison d'une poignée de matières humides sur laquelle vous rajouterez une poignée de matières sèches.



### TRIEZ ET COUPEZ

tous les déchets alimentaires en petits morceaux pour accélérer la décomposition.



### ÉQUILIBREZ ET DIVERSIFIEZ LES APPORTS

entre matières humides et matières sèches. À chaque apport, mélangez

**1/2 de matières humides** (riches en azote) et  
**1/2 de matières sèches** (riches en carbone).



### COMMENT LOMBRICOMPOSTER ?

Voir le tuto en **vidéo ici**  
ou rdv sur **nimes-metropole.fr**



## Bon à savoir

Il n'est pas indispensable de nourrir les vers de terre chaque jour : 1 à 2 fois par semaine suffit. La population de vers va s'adapter à la quantité de nourriture que vous allez lui fournir.

## RÈGLE N°3

### EFFECTUEZ LA ROTATION DES ÉTAGES

Lorsqu'un étage est plein, il vous suffit d'en rajouter un nouveau.

Quand les 3 étages sont pleins, c'est qu'il est temps de récupérer votre lombricompost.

(Voir p. 11 pour en savoir plus).



## RÈGLE N°4

**SURVEILLENZ LE TAUX D'HUMIDITÉ DE VOTRE LOMBRICOMPOST** pour maintenir le cadre de vie nécessaire à l'activité des vers de terre.



## Bon à savoir

**Lombricompost trop sec** = ralentissement du processus de décomposition et mise en danger des vers.

**Lombricompost trop humide** = mauvaises odeurs et présence de moucheron en grande quantité.

# Comment utiliser votre lombrithé et votre lombricompost ?



Vous pouvez récolter le **lombrithé**, le « jus » chargé en éléments nutritifs qui est produit lors de la décomposition des déchets.

## COMMENT RÉCUPÉRER VOTRE LOMBRITHÉ ?

Pour le récolter, il suffit de mettre une bouteille en permanence sous le robinet.

**Attention** à bien le laisser toujours en position ouverte pour éviter que les vers ne se noient lorsqu'ils descendent dans le bac collecteur.



## COMMENT UTILISER VOTRE LOMBRITHÉ ?

Dilué dans de l'eau (1 volume de lombrithé pour 9 volumes d'eau).



En arrosage ou en pulvérisation (1 fois par mois).



### Bon à savoir

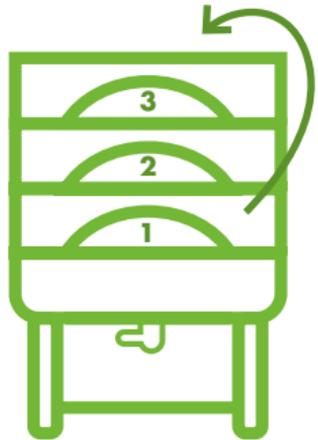
Vous pouvez conserver le lombrithé quelques semaines à l'abri de la lumière. Au-delà, il perd ses nutriments et peut-être utilisé comme détergeant pour vos canalisations.



Vous pouvez récolter votre **lombricompost**, cette matière brune qui ressemble à de la terre ! Il se trouve dans l'étage 1 qui est l'étage le plus ancien.

## COMMENT RÉCUPÉRER VOTRE LOMBRICOMPOST ?

- 1** Prenez le 1<sup>er</sup> étage (le plus bas) et placez-le tout en haut.
- 2** Retirez le couvercle pendant quelques heures pour favoriser la migration des vers de terre vers les étages inférieurs.
- 3** Afin de ne pas blesser les vers s'il en reste, grattez délicatement avec une cuillère ou fourchette pour récolter le lombricompost.



## COMMENT UTILISER VOTRE LOMBRICOMPOST ?

Pur au pied des plantes (couche de 1 ou 2 cm).

En repotage, mélangez 1/3 de lombricompost et 2/3 de terre.



# Un problème...?

## Une solution !



**LOMBRICOMPOSTER,  
C'EST OBSERVER  
ET AJUSTER SA PRATIQUE...**

	<b>CAUSES</b>
<b>Mauvaises odeurs</b>	Mélange trop humide
	Vers de terre morts dans le plateau de récupération du jus
<b>Présence de vers de terre en grand nombre sur le tapis de chanvre</b>	Déséquilibre entre apport de matières humides et matières sèches
<b>Présence de moucheron</b>	Épluchures fraîches en trop grande quantité en surface
<b>Présence de mousse blanche sur les végétaux</b>	Développement de champignons qui décomposent la matière



## SOLUTIONS

- ✓ Stoppez les apports de matières humides durant quelques jours
- ✓ Ajoutez de la matière sèche
- ✓ Ouvrez le couvercle pour favoriser l'aération et l'évaporation

- ✓ Videz le plateau de récupération du jus
- ✓ Laissez le robinet ouvert et placez une bouteille vide en-dessous pour récolter le lombrithé

- ✓ Vérifiez l'équilibre matières sèches/matières humides et réajustez en fonction du besoin
- ✓ A chaque apport bien mettre autant de matières humides que de matières sèches

- ✓ Recouvrez l'ensemble avec de la matière sèche
- ✓ Préférez les apports de matières humides fraîches (non stockées auparavant)
- ✓ À chaque apport de matières humides, recouvrez avec la matière sèche



Rien à faire, processus normal

# Un problème...?

## Une solution !



	CAUSES
<b>Mortalité importante des vers</b>	Mauvais choix de l'emplacement de votre lombricomposteur
<b>Pas de lombrithé</b>	Robinet bouché
	Milieu trop sec
<b>Les vers ont mangé tout le matelas d'humidification</b>	Les fibres qui composent le tapis attirent les vers à la surface pour les inciter à manger les déchets les plus frais

**Vous partez en vacances, que faire ?**



## SOLUTIONS



Changez d'emplacement en prenant en compte la température et les vibrations



Débouchez le robinet



Ajoutez davantage de matières humides et réduisez durant quelques jours les apports de matières sèches



C'est normal, pas d'inquiétude



Vous pouvez le reconstituer avec des feuilles de journal, du carton ou encore un vieux T-shirt en coton

### Moins d'un mois :



Votre lombricomposteur peut rester seul. Donnez suffisamment à manger aux vers en fonction de la durée de votre absence



Laissez le robinet ouvert et videz la bouteille de lombrithé avant de partir

### Plus d'un mois :



Votre lombricomposteur ne peut se passer de votre présence ! N'hésitez donc pas à le confier à un ami ou un voisin

# Demandez votre lombricomposteur, il est gratuit !



**VOUS SOUHAITEZ COMMANDER UN LOMBRICOMPOSTEUR ? VOTRE LOMBRICOMPOSTEUR EST CASSÉ ?**



Faites la demande en ligne sur [monservicedechets.com](http://monservicedechets.com)



[dctdm@nimes-metropole.fr](mailto:dctdm@nimes-metropole.fr)

La Direction de la collecte et du traitement des déchets ménagers (DCTDM) de Nîmes Métropole est à votre disposition !

## D'AUTRES GUIDES À DÉCOUVRIR

Le compostage individuel

Le compostage partagé

