



UNIVERSITÉ DE LA CULTURE PERMANENTE ET DU TEMPS LIBRE

Une association ouverte à tous, sans condition d'âge, de diplôme ou de pré requis ... pour le plaisir et le bonheur d'apprendre.

Inscriptions et renseignements

04.66.36.99.44

contact@cadref.com

www.cadref.com

NOUVEAUTÉ !

Possibilité de créer un compte adhérent sur le site et de s'inscrire en ligne (à partir de septembre)

Début des cours le 7 octobre 2019

Le Cadref est une association reconnue d'intérêt général, ses activités sont parrainées par l'Université de Nîmes.

LE SECRÉTARIAT DU CADREF SERA FERMÉ DU 15/07 AU 19/08/2019



CADREF – NÎMES

Cotisation 2019/2020 : 40 Euros

DE L'HISTOIRE

Histoire des religions – Histoire contemporaine
Histoire des civilisations – Histoire régionale
Histoire médiévale et moderne - Histoire de l'art - Histoire des mythologies

DES SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

Découverte de la philosophie – Philosophie
Philosophie de l'art contemporain - La grande Russie
Astronomie astrophysique – Peinture et littérature
Partager la musique – Géopolitique – Économie – Psychologie
Initiation à la culture japonaise – Botanique

DE L'INFORMATIQUE

Découverte, Internet, Windows, Tablettes.....

DES LANGUES VIVANTES ET LOCALES

Anglais - Espagnol - Italien – Occitan

DES ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Sculpture – Dessin/Peinture – Aquarelle - Peinture à l'huile
Dessin d'après nature - Atelier pluridisciplinaire artistique
Expression théâtrale - Atelier Chant

DES ACTIVITÉS PHYSIQUES

Aquagym – Aquabike – Aquamix - Gym Dance - Body Zen - Pilates
Gym douce - Gym tonus – Yoga - Yoga doux - Yoga du rire – Sophrologie
Étude et pratique de la sophrologie – Golf - Billard.

DES SORTIES CULTURELLES

Nouveautés :

Sur l'actualité médicale - Le génie féminin
Ateliers de criminalistique
Les grandes Dames de l'Antiquité
Histoire des peuples d'Europe
La culture et l'art slave
La réalisation audiovisuelle
Danse en ligne : New line ou country

JOURNÉES PORTES OUVERTES AU CADREF

249 rue de Bouillargues, 30000 Nîmes
Mardi 24 et Mercredi 25 Septembre 2019

